Тема. Розпалювання конфліктів. Способи конструктивного розв'язування конфліктів.

Мета: познайомити учнів із конструктивними способами розв’язання конфліктних ситуацій; дати уявлення про різні види конфліктних ситуацій та стилі вирішення конфліктів, стратегії поведінки в конфлікті; поглибити розуміння зв’язку спілкування і конфлікту, саморозуміння шляхом виявлення свого власного стилю, характерного для поведінки в конфлікті; розвивати емоційну компетентність учнів, уміння правильно поводити себе в конфліктних ситуація; виховувати доброзичливе ставлення одне до одного.

Хід уроку

І. Організаційний момент

ІІ. Повторення вивченого матеріалу

\* Безпека на дорозі. Ст. 33.

ІІІ. Актуалізація опорних знань

\* Перевірка домашнього завдання. Питання стор. 177.

ІV. Мотивація навчальної діяльності учнів. Оголошення теми та мети уроку

Конфлікт – одне з найпоширеніших явищ в житті і спілкуванні людей. Впродовж всієї своєї історії люди не могли обійтися без того, щоб не конфліктувати, починаючи з незначної сварки між друзями і кінчаючи війною. Невже конфлікти – це необхідний атрибут людського суспільства?

Життя – процес вирішення безкінечної кількості конфліктів. Людина не може уникнути їх. Вона може тільки вирішити: приймати участь в напрацюванні рішень або залишити це іншим.

V. Вивчення нового матеріалу

Однією з причин виникнення конфлікту є конфліктогени поведінки. Це слова або дії, які породжують конфлікт. Наприклад:

Відкрита недовіра;

Перебивання іншої людини;

Стійке небажання визнавати свої помилки і чиюсь правоту;

Невміння вислухати і зрозуміти точку зору іншої сторони.

1. Робота з підручником ст. 175-176.

2. Стилі поведінки в конфліктних ситуаціях :

«Акула»

Конкуренція

«Черепаха»

Уникнення

«Плюшевий ведмедик»

Пристосування

«Лиса»

Компроміс

«Сова»

Співпраця

3. Вправа «Яблучко і черв’ячок»

Сядьте зручніше, закрийте очі і уявіть на хвилину, ніби Ви – яблуко. Стигле, соковите, красиве, ароматне, наливне яблучко, яке мальовничо висить на гілочці. Всі милуються Вами, захоплюються. Раптом звідки не візьмись, підповзає до Вас черв’як. І каже: «Зараз я тебе буду їсти!» Що б Ви відповіли черв’яку? Відкрийте очі і запишіть свою відповідь.

В житті, часто буває, що нам приходиться звертатися до інших з тим чи іншим проханням. І чи задовольнять наше прохання чи дійде ця ситуація до конфлікту залежить від того , як попросити людину про якусь послугу, яким тоном, в якій обстановці, з яким настроєм ви викладете своє прохання. Від цього по суті залежить – «бути або не бути».

Співрозмовники завжди цінують тактовність, дипломатичність, а також оригінальність і винахідливість. Важко відмовити в проханні, якщо воно виходить від друга, адже можна створити дружню прихильність до себе і у зовсім незнайомої людини.

4. Способи розв’язання конфліктів

При виникненні конфлікту важливим завданням є його розв’язання.

Способів розв’язання конфліктів є чимало. Звичайно ж, свою правоту потрібно доводити й обстоювати, але в розумних межах. Конфліктувати теж потрібно вміти, тому і бувають конфлікти:

\* деструктивні, у яких люди відкрито сваряться, обвинувачують і кривдять одне одного, але не розв’язують проблеми;

\* конструктивні, у яких люди по-діловому, аргументовано розв’язують проблему, не обвинувачуючи і не кривдячи одне одного.

5. Практична вправа: Моделювання способів конструктивного розв’язання конфліктів

\* Завдання ст. 178.

6. Переглянути відеоурок.

<https://youtu.be/jG4B3K4V7Qw?si=hQkANsG2uiaDueh2>

VІ. Рефлексія

Для того, щоб не попадати в конфліктні ситуації, я кожному з вас роздам пам’ятку « Як не потрапляти в конфліктну ситуацію», для того, щоб ви користувалися нею в подальшому житті.

1. Навчіться відмовлятися від конфлікту.

Якщо ви хочете уникати скандалів і сварок, для початку свідомо відмовтеся брати участь у сварках. Цю відмову треба перевести в підсвідомість, тобто вона повинна стати принципом у вашій поведінці, психологічною установкою.

2. Не говоріть відразу з напруженою людиною.

3. Пам'ятайте, що прямолінійність - це добре, але не завжди.

Перш, ніж казати про неприємне, постарайтеся створити доброзичливу атмосферу, відзначте заслуги людини і його добрі справи.

4. Постарайтеся подивитися на проблему очима опонента, стати на його місце.

Нічого не треба доводити. У будь-яких конфліктах ніхто ніколи і нікому нічого не може довести. Навіть силою. Негативні емоційні впливи блокують здатність розуміти і погоджуватися.

5. Перестаньте конфліктувати першим.

Якщо так вже вийшло, що ви втратили контроль над собою і не помітили, як вас втягнули в конфлікт, спробуйте зробити єдине - замовчати. Одностороннього конфлікту не буває. Ваше мовчання дозволяє вийти з сварки і припинити її.

6. Всіляко уникайте словесної констатації негативного емоційного стану партнера: «Ну, ось поліз у пляшку! ... А чого ти нервуєш, чого злишся? »... Подібні« заспокійливі »слова тільки зміцнюють і підсилюють розвиток конфлікту.

7. Не приховуйте доброго ставлення до людей, частіше висловлюйте схвалення своїм товаришам, не скупіться на похвалу.

VІІ. Домашнє завдання:

\* Повторити вивчений матеріал (стор. 142-198); підготуватися до уроку узагальнення знань з теми " Психічна і духовна складові здоров'я".